

*答えはすべて解答用紙に記入しなさい。

1 下記の設問に答えなさい。

1. 次の文章で誤っているのはどれか。

- ① ナイチンゲールは、人間の健康や病気は人間・環境・病因の3つの要因によって決まるとしている。
- ② 日本国憲法において、健康を国民の権利とし、健康の実現を国の使命としている。
- ③ WHOの定義で、健康を人間の基本的権利の1つであると明言している。
- ④ ウェルネスとは、病気がないだけでなく、病気を予防したり積極的に健康を増進していくことをいう。

2. 准看護師の役割と業務について、正しいのはどれか。

- ① 患者の親戚から病状を聞かれたので、分かる範囲で答えた。
- ② 医師の指示があったので、動脈採血を実施した。
- ③ インシデントが起きたので、速やかにスタッフで情報を共有した。
- ④ 看護記録に誤りがあったので、修正テープを使って修正した。

3. 安全を守るための抑制について、正しいのはどれか。

- ① 主治医の指示や了解があれば、患者・家族に説明は行わなくてよい。
- ② 患者が動けないように、四肢を強く固定する。
- ③ ベッドからの転落を予防し、安眠できることを目的として行う。
- ④ 患者のストレスを増強させないため、声かけのみ頻回に行う。

4. 睡眠の援助について正しいのはどれか。

- ① 寝具は、掛け物の重さや枕の高さなど、普段の習慣を考慮して調整する。
- ② 昼寝をさせないため、必ず日中の活動を促す。
- ③ 消灯後、眠れない患者に対して病院の規則として就寝を促す。
- ④ 睡眠薬の使用後は、睡眠を妨げないようにできるだけ訪室しない。

5. 寝衣交換の援助について誤っているのはどれか。

- ① 身体の汚染がある場合は、清拭をしてから交換する。
- ② 一側の上肢に障害がある時は、患側から脱がせ、健側から着せる。
- ③ 襟は、左前身ごろを上になるように合わせる。
- ④ しわを伸ばす時は、先に脇縫い部分を左右に引き、足もと側に引っ張る。

6. 陰部洗浄について誤っているのはどれか。

- ① 羞恥心を感じさせないように、露出をできるだけ少なくする。
- ② 外陰部の皮膚、粘膜は傷つきやすいので、強くこすらない。
- ③ 女性の場合、肛門の方から外尿道口に向かって洗う。
- ④ 男性の場合、包皮を下げ亀頭および包皮内を洗う。

7. ケリーパッドを用いた洗髪について、誤っているのはどれか。

- ① 個人の習慣に配慮した援助を計画する。
- ② 湯をかける時は、ある程度の量を一気にかける。
- ③ かけ湯は、45℃の湯を準備する。
- ④ 頸部に強い圧迫感があれば、空気を抜き調節する。

8. 感染予防に関する用語について、誤っているのはどれか。

- ① 除菌は、液体や気体中の微生物をフィルターなどで除去すること。
- ② 清潔は、物体の表面に微生物が付着していない状態のこと。
- ③ 殺菌は、すべての微生物を死滅させるか、完全に除去すること。
- ④ 消毒は、人体に有害な微生物の感染性をなくすか、数を少なくすること。

9. 鼻腔からの経管栄養法について、誤っているのはどれか。

- ① 挿入する胃チューブの長さは、鼻の先端から外耳孔まで、外耳孔から剣状突起まで測る。
- ② 水性の潤滑油を滅菌ガーゼにとり、チューブ先端から 10 cm程度つける。
- ③ 胃液の吸引や空気注入による気泡音聴取で、チューブ先端の位置を確認する。
- ④ チューブ内に流動食を満たした状態で終了する。

10. 罨法の援助について誤っているのはどれか。

- ① 温罨法は、悪寒戦慄時の保温、四肢冷感による不眠時に、全身または足部をあたためて安楽・入眠を促したりする。
- ② 冷罨法は、発熱や頭痛に対し、不快な気分を和らげたりする。
- ③ 氷枕・氷嚢を作成する場合、流水で氷の角を取る。
- ④ ゴム製湯たんぽを腹痛などで身体に直接貼用する場合は、湯の温度を 50℃以上にする。

11. 滅菌物の取り扱いについて、誤っているのはどれか。

- ① 滅菌物の有効期限を確認する。
- ② 滅菌を行う場合、使用済み器材の洗浄作業を省略できる。
- ③ 滅菌パックを広げる場合、他の物と接触しないよう十分なスペースを確保する。
- ④ 滅菌物は、空気にふれる時間を最小限にする。

12. 注射法について正しいのはどれか。

- ① 静脈内注射：針の太さ 21～23G、刺入角度 10～20 度
- ② 皮下注射：針の太さ 18～20G、刺入角度 45 度もしくは 90 度
- ③ 皮内注射：針の太さ 22～24G、刺入角度 10～30 度
- ④ 筋肉内注射：針の太さ 18～22G、刺入角度 30 度

13. 慢性期にある患者の特徴について、誤っているのはどれか。

- ① 医療費の負担などによって、経済的基盤を脅かされる。
- ② 職業や今まで果たしていた役割の継続が、困難になる。
- ③ 病状悪化など、緊急事態への備えが必要になる。
- ④ 薬物療法や食事療法など、自己流でのコントロールが必要になる。

14. 骨髄穿刺について誤っているのはどれか。

- ① 胸骨または腸骨などで行う。
- ② 脳脊髄液圧の測定及び減圧の目的で行う。
- ③ 無菌操作で行う。
- ④ 穿刺後は穿刺部位からの出血に注意する。

15. 次の検査で、腎機能検査でないのはどれか。

- ① ICG（インドシアニン-グリーン）検査
- ② クリアランス試験
- ③ フィッシュバーグ濃縮試験
- ④ PSP（フェノールスルホフタレン）試験

16. 壮年期の特徴について誤っているのはどれか。

- ① これまでに培った社会的地位や役割が変化する時期である。
- ② 身体的な衰えを意識しはじめるとともに、いろいろな障害が現れる時期である。
- ③ 心理社会的にも円熟した生活を営む時期である。
- ④ 生産と世話という課題に取り組み、充実する時期である。

17. 大脳について正しいのはどれか。

- ① 前頭葉に感覚性言語野（ウェルニッケ中枢）がある。
- ② 頭頂葉に身体の運動をつかさどる運動野がある。
- ③ 後頭葉に視覚野がある。
- ④ 側頭葉に運動性言語野（ブローカ中枢）がある。

18. 膠原病に属する疾患で誤っているのはどれか。

- ① 変形性関節症
- ② 強皮症
- ③ 多発性動脈炎
- ④ 全身性エリテマトーデス

19. 糖尿病患者の低血糖症状と看護について、最も適切なのはどれか。

- ① 激しい口渇や消化器症状が出現する。
- ② 血糖値が 100 mg/dL であり、昏睡状態になっている。
- ③ 経口摂取が可能な場合は、ブドウ糖を 5～10 g 摂取させる。
- ④ 食事を速やかに食べるように勧める。

20. 後期高齢者について正しいのはどれか。

- ① 75 歳以上
- ② 80 歳以上
- ③ 85 歳以上
- ④ 90 歳以上

21. 高齢者に関することで誤っているのはどれか。

- ① 加齢と共に低下するのは流動性知能であり、結晶性知能は高齢になっても低下しない。
- ② 高齢者の外来受療率が高い疾患は、消化器系の疾患、高血圧性疾患、脊柱障害である。
- ③ 高齢者に共通して発現しやすい性格の変化は、創造性、多幸性、自己中心性である。
- ④ 老年期の喪失体験として、心身の健康や経済的基盤、社会的つながりといったものがある。

22. 加齢に伴う老化現象について、誤っているのはどれか。

- ① 高齢者の短期記憶は比較的保たれているが、長期記憶は喪失しやすい。
- ② 血管の弾力性が低下し、収縮期血圧も上昇するため、心臓の負担が増す。
- ③ 食物を咽頭に送る嚥下運動が鈍り、喉頭蓋が閉じられにくくなるため、誤嚥しやすい。
- ④ 腎臓の重量が低下し、糸球体数も少なくなり、70歳では成人の1/2以下になる。

23. 介護保険制度について正しいのはどれか。

- ① 要介護認定は、都道府県に設置されている介護認定審査会によって行われる。
- ② 要支援2の人は、介護給付の対象となる。
- ③ 介護サービス利用費の8割は保険給付であり、残り2割が利用者負担である。
- ④ 介護支援専門員は、介護サービス計画（ケアプラン）を作成し、サービス給付に繋げる。

24. ホルモンと産生部位との組み合わせで誤っているのはどれか。

- ① プロゲステロン _____ 卵巣
- ② 黄体化ホルモン _____ 下垂体後葉
- ③ 性腺刺激ホルモン放出ホルモン _____ 視床下部
- ④ プロラクチン _____ 下垂体前葉

25. 新生児の生理について誤っているのはどれか。

- ① 血液凝固に関与するビタミンAは、十分に合成されない。
- ② 新生児の胃は縦型で噴門部括約筋が弱いいため、嘔吐をしやすい。
- ③ 初回排尿は、生後24時間以内に新生児の約9割にみられる。
- ④ 原始反射に探索反射、吸綴反射、把握反射がみられる。

26. 運動機能の発達について正しいのはどれか。

- ① 2～3か月 _____ 首がすわる
- ② 3～4か月 _____ 寝返りができる
- ③ 7～9か月 _____ 座位ができる
- ④ 10～11か月 _____ 一人歩きができる

27. 小児の白血病について誤っているのはどれか。

- ① 初発症状として、貧血や出血傾向がみられる。
- ② 初期治療には、造血細胞移植が行われる。
- ③ 白血病の中では、急性リンパ性白血病の頻度が最も高い。
- ④ 小児期に発生する悪性腫瘍のうち、50～60%を占める。

28. 小児の誤飲について正しいのはどれか。

- ① 直径 3.2cm 以下の大きさのものは、誤飲の危険性が高い。
- ② 誤飲を起こしやすい年齢は、1 歳未満である。
- ③ 揮発性のあるものは、速やかに吐かせる。
- ④ タバコを誤飲した場合、吐かせやすいように水分を飲ませる。

29. 精神科看護について誤っているのはどれか。

- ① 精神科看護は、相手の自我を支え、その成長を見守っていく。
- ② 看護師には、専門職としての高い倫理観が求められる。
- ③ 他の看護領域よりも、ノンバーバルコミュニケーション能力が必要とされる。
- ④ 看護師自身の感情が揺さぶられるため、その都度、その感情を患者へ伝える。

2 下記の設問に答えなさい。

1. 下記の文章の () に適切な語句を入れなさい。

エネルギーの供給源(熱量素)である三大栄養素は、糖質、(①) (②) であり、その他に生理機能を調整する無機塩類・ビタミンがある。

2. 下記の文章の () に適切な語句を入れなさい。

分娩の 3 要素とは、(①)、胎児およびその付属物、(②) である。

3 下記の設問に答えなさい。

1. 口腔内の清潔の援助で正しいのはどれか。

- a 臥位または半座位の場合は、顔を横に向ける。
- b 口腔内の乾燥が著しい場合、口腔潤滑剤を用い口腔粘膜の損傷や乾燥を防ぐ。
- c 出血傾向のある患者でも、しっかりブラッシングする。
- d 経口摂取が出来ない場合や意識がない場合は、口腔内清潔は必ずしも必要ない。

- ① a, b ② b, c ③ c, d ④ a, d

2. 一次的・持続的導尿の目的について正しいのはどれか。

- a 内診・分娩の前処置
- b 尿による手術創の汚染・感染防止
- c 尿閉や残尿に対する処置
- d 持続的精密尿量の測定

- ① a, b, c ② a, c, d ③ b, d ④ a～d のすべて

3. 一時的吸引法の原則および注意事項について、正しいのはどれか。

- a 上気道を吸引する場合、カテーテルの先端が気道粘膜に密着しないようにする。
- b カテーテルを挿入するときは、吸引圧を止めて挿入する。
- c 気道内分泌物の吸引圧は、200～400mmHg (26KPa) 程度である。
- d 1回の吸引時間は、20～30秒とする。

① a, b ② b, c ③ c, d ④ a, d

4. 吸入とその看護について、誤っているのはどれか。

- a 薬液噴霧とは、ネブライザーを用いて霧状になった薬液を気道に作用させる方法である。
- b 噴霧吸入時には、できるだけ多量の薬液を吸入するため、浅い呼吸を促す。
- c 鼻腔カニューレによる酸素吸入は、高濃度酸素投与に有用である。
- d カニューレによる皮膚の損傷が起こりやすいため、観察が必要である。

① a, b ② b, c ③ c, d ④ a, d

5. 心臓の機能について誤っているのはどれか。

- a 右房の上端にあり、規則的に発生する電気シグナルを洞室結節という。
- b 心房・心室の一連の拍動を心周期という。
- c 心臓の収縮・拡張運動に必要な酸素やエネルギーを供給する回路を、冠循環という。
- d 左心系の大動脈から大静脈までを肺循環、右心系の肺動脈主幹から肺静脈までを体循環という。

① a, b ② b, c ③ c, d ④ a, d

6. 感染症について正しいのはどれか。

- a 「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」によって定められている。
- b 腸管出血性大腸菌 (O-157) 感染症は、二類感染症である。
- c 重篤性や感染力に基づいて、危険度が低い順に一類から五類感染症に分類される。
- d 法律に定められている感染症は、医師の届出が義務付けられている。

① a, b ② b, c ③ c, d ④ a, d

7. 泌尿器疾患の症状について正しいのはどれか。

- a 尿路結石では、結石が尿管内に移行すると側腹部から背部に疼痛があり、下腹部や外陰部に放散する。
- b 前立腺肥大症では、頻尿、尿の勢いが弱い、排尿に時間がかかる、残尿感などの症状がある。
- c 膀胱腫瘍では、無症候性肉眼的血尿や排尿痛、頻尿、排尿困難がある。
- d 前立腺がんでは、初期には無症状であるが、増大すると尿管結石と同様の症状を示す。

① a, b, c ② a, b, d ③ c, d ④ a～dすべて

8. 胃がん患者の術後看護について、誤っているのはどれか。
- a 創痛が強い場合に、指示の鎮痛薬を効果的に使用し苦痛の緩和を図る。
 - b 離床は基本的に胃チューブが抜去されてから促すようにする。
 - c 術直前より着用しているストッキングは、術後、速やかに脱がせる。
 - d 術後の食事指導は、栄養士とともに行う。

① a, b ② b, c ③ c, d ④ a, d

9. 貧血の看護で正しいのはどれか。

- a 悪性貧血では、ビタミンB₁₂が欠乏し痙攣を起こすため、症状出現に留意する。
- b 溶血性貧血では、間接ビリルビンや網赤血球が減少するため、黄疸や脾腫などに留意する。
- c 鉄欠乏性貧血では、鉄剤が有効であり、過活動になっていないか観察する。
- d 再生不良性貧血では、白血球や血小板の減少を認めるため、感染の兆候や出血の有無を観察する。

① a, b ② b, c ③ c, d ④ a, d

10. 慢性閉塞性肺疾患患者の看護で正しいのはどれか。

- a 急性増悪時は安静を保って呼吸仕事量を減らし、呼吸困難感が増悪しないようにする。
- b 慢性安定期には喫煙しない環境をつくり、患者はもちろん、家族も患者の前では喫煙しないように説明する。
- c 患者だけでなく、家族も含嗽や手洗いをし、栄養や睡眠を十分とるようにする。
- d 呼吸困難感の緩和や酸素化の改善をはかるために、呼吸理学療法を実施する。

① a, b ② b, c ③ a, c, d ④ a～dすべて

11. 認知症のある高齢者について正しいのはどれか。

- a 80歳以上の高齢者の約30%に発症する。
- b アルツハイマー型認知症は、男性に比べ女性に多く発症する。
- c 長谷川式簡易知能評価スケールでは、30点満点で20点以下の場合に認知症を疑う。
- d 高齢者は体験の一部を忘れるが、認知症の場合は体験全てを忘れてしまう。

① a, b ② b, c ③ c, d ④ a, d

12. 定期予防接種の対象疾患で誤っているのはどれか。

- a 麻疹
- b インフルエンザ
- c 流行性耳下腺炎
- d ロタウイルス感染症

① a, b ② b, c ③ c, d ④ a, d

13. 精神科看護について正しいのはどれか。

- a 入院に関しては、入院形態を本人に告知した上で手続きを行う。
- b 本人の意思に関わらず、行動制限が必要になることがある。
- c 看護師が代理行為をする場合の責任は、負わなくてもよい。
- d 基本的な生活援助は、患者の意思に任せる。

- ① a, b ② b, c ③ c, d ④ a, d

4 下記の設問に答えなさい。

1. 精神症状の看護で正しいものには○、誤っているものには×をつけなさい。

- () ① 興奮状態の患者に対しては頻回に接触し、観察していることを認識させ、興奮を抑制する。
- () ② 抑うつ状態の患者は、絶望感や無力感を抱きやすいため、つらい気持ちを受け止める関わりが大切である。
- () ③ 躁状態の患者は、他者への過干渉が目立ち、トラブルが生じやすいため、病棟の作業活動には参加させない。

5 下記の設問に答えなさい。

1. 検査後の患者に、15時から19時まで500mLの点滴をするように指示がありました。20滴の輸液セットを使用すると、1分間あたり何滴になりますか。(小数点第1位は四捨五入する)

八女筑後看護専門学校・看護科

2024 年度生 総合型選抜 (AO) 入学試験
(小論文)

試験時間 9:20~10:20 (60分)

テーマ : 私の10年後について

800字以内で述べなさい。